

چند نوع سوختگی داریم

سوختگی درجه ۱

در این نوع سوختگی ، فقط لایه خارجی پوست یا اپیدرم تخریب می شود و دارای علائم زیر است:

- پوست قرمز می شود.

- پوست ورم می کند

- برخی مواقع درد هم وجود دارد.

اگر این نوع سوختگی بخشهایی از دست، پا، صورت، کشاله ران، باسن و یا مفاصل بزرگ را درگیر کند، نیاز به درمان پزشکی دارد.

۱

سوختگی درجه ۲

هنگامی که اولین و دومین لایه پوست (اپیدرم و درم) تخریب شوند، سوختگی درجه ۲ نام دارد. علائم آن عبارت است از:

- تاول پوستی بروز میکند.

- پوست به شدت قرمز و لکه لکه میشود.

- درد و ورم شدیدی وجود دارد.

از یخ برای محل سوختگی استفاده نکنید. استفاده از یخ بر روی محل سوختگی باعث می شود که بدن فرد بسیار سرد شود و موجب تخریب بیشتر زخم شود.

اگر وسعت این نوع سوختگی بیشتر از ۷/۵ سانتیمتر نباشد ، به صورت سوختگی درجه ۱ درمان می شود.

اگر منطقه سوختگی بیشتر از ۷/۵ سانتیمتر باشد و یا اگر سوختگی در دستها، پاها، صورت، کشاله ران، باسن و یا مفاصل بزرگ باشد، درمان باید فوراً انجام شود.

شود. اگر همراه با سوختگی ، دود هم استنشاق شود، مشکلات تنفسی، مسمومیت با گاز مونوکسید کربن و یا دیگر مسمومیتها ممکن است رخ دهد.

۲

سوختگی درجه ۳

در این نوع سوختگی ، تمام لایه های پوست تخریب می شوند و باعث آسیب دائمی بافت می شود. بافت چربی، ماهیچه و حتی استخوان نیز ممکن است درگیر شود.

درمان سوختگی درجه ۳

سرد کردن: محل سوختگی را زیر شیر آب سرد به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه بگیرید تا درد فرو کش کند. اگر این کار برایتان سخت است، می توانید محل سوختگی را در ظرف آب سرد قرار دهید. سرد کردن محل سوختگی باعث دور شدن گرما از پوست و کاهش ورم پوست می شود.

محل سوختگی را با گاز استریل بپوشانید، از پارچه های کرکی و پرز دار و یا پارچه هایی که ممکن است الیاف ان جدا شده و به درون زخم فرو برود و یا بچسبد ، خودداری کنید. گاز استریل را سفت نبندید و محل سوختگی را فشار ندهید. با باند پیچی کردن از ورود هوا به محل سوختگی جلوگیری می کنید، درد را کاهش می دهید و از تاول زدن پوست محافظت می کنید.

۳

بیت‌الحج



مرکز آموزش سوختگی و تروما

انواع سوختگی و درمان

واحد آموزش به بیمار

تهیه و تنظیم: سولماز صادقی

اسفند ۱۳۹۶

نکات مهم در سوختگی درجه ۳

برای این نوع سوختگیها باید به پزشک مراجعه کنید و این کارها را انجام دهید:

- لباسهای سوخته را در نیاورید.
- فرد سوخته را از دود و آتش و یا گرما دور کنید.
- محل سوختگی را در آب سرد فرو نکنید.
- اگر منطقه سوخته را سرد کنید، دمای بدن به یکباره افت می کند و فشار خون و جریان خون بدتر می شوند و شوک رخ می دهد.
- نشانه های گردش خون (تنفس، سرفه و یا حرکت) را بررسی کنید.
- اگر این نشانه ها وجود ندارند، CPR همان هجیای قلبی و ریوی را شروع کنید.
- اگر امکان داشته باشد محل سوختگی را بالاتر از سطح قلب قرار دهید. منطقه سوختگی را با گاز استریل و یا با حوله مرطوب و تمیز بپوشانید.
- واکسن کزاز بزنید. سوختگی می تواند باعث ابتلا به کزاز شود. پزشکان توصیه می کنند که هر ۱۰ سال یکبار واکسن کزاز بزنید.

نکات مهم در درمان سوختگی درجه ۲

سوختگیهای کوچک معمولا بدون درمان، بهبود می یابند. این تغییر سوختگیها معمولا موجب برخی تغییر رنگ پوست می شوند. سوختگیها همراه با عفونت می باشد. نشانه های عفونت شامل: تب، ورم، درد زیاد، قرمزی و یا ترشح می باشد. اگر عفونت رخ دهد باید به پزشک مراجعه کنید.

- ❖ از مالیدن سفیده تخم مرغ، کره و یا خمیر دندان بر روی محل سوختگی خودداری کنید. زیرا باعث عفونت می شوند.
- ❖ تاولها را نترکانید
- ❖ ترکاندن تاولها باعث گسترش عفونت می گردد.
- ❖ از برنزه کردن پوستی که کمتر از یکسال از سوختگی آن می گذرد، اجتناب کنید. زیرا ممکن است باعث تغییر شدید رنگ پوست شود.
- ❖ حداقل به مدت یکسال کرم ضد آفتاب را به محل سوختگی بمالید.